

plak hier het etiket



Wij wensen u een mooie zomer toe!

WOENSDAG 16 JULI DE ZOMERLUNCH IN NEDERHORST DEN BERG

Vier de zomer samen met ons! Meld u aan voor de zomerlunch op woensdag 16 juli bij restaurant Het Spieghelhuys in Nederhorst den Berg (slechts 19 min. rijden vanaf Diemen-Centrum).

We gaan genieten van een heerlijke en uitgebreide lunch. Dit restaurant is de ontmoetingsplek van Nederhorst den Berg met kwalitatief goed eten en een relaxte sfeer. Zoals u weet, kunnen wij het vervoer met de Wmo-taxi voor u regelen zodat u daar geen omkijken naar heeft. U kunt u ook op eigen gelegenheid naar de locatie toe komen.

Het menu: tomatensoep of preisoep (uw keuze kunt u aan ons doorgeven), luxe belegde broodjes (van carpaccio, gerookte zalm, burrata tot tonijnsalade en een paar soorten kaas) en een

stuk vers appelgebak met slagroom als dessert.

Tijden: 12.30 - 14.45 uur

Kosten: € 20,- voor het menu. U kunt vooraf betalen per pin of online per bank. Verdere informatie volgt bij uw aanmelding. Eventuele drankjes kunt u afrekenen in het restaurant.

Uiterlijke aanmeldingsdatum: 10 juli voor 12.30 uur.



TERUGBLIK OP DE ONTMOETINGSAVOND IN MEI



Wat was de ontmoetingsavond van 19 mei weer ontzettend gezellig! Nog voordat de soep was uitgeserveerd, waren er al gegevens uitgewisseld. Zonder schroom en met oprechte nieuwsgierigheid raakten mensen met elkaar aan

de praat. Je voelde meteen: hier wil je zijn, tussen mensen die iets voor elkaar willen betekenen.

“Na deze avond heb ik een beter idee bij wat voor hulpvragen er in Diemen zijn. Ook wilde ik meer Diemenaren leren kennen en dat is wel degelijk gelukt. Kortom, een gezellige avond.”

Tijdens de voorstelronde werd duidelijk dat de meesten op zoek zijn naar een maatje om samen leuke activiteiten mee te doen. In de categorie praktische hulp en computerhulp waren er ook genoeg contacten gelegd. Bijzonder was de hulpvraag van een man die graag samen met buurtgenoten wil koken. Het idee hierachter is verbindend; een plek oprichten waar mensen samenkomen om te koken. Zijn idee werkte

aanstekelijk, en meerdere aanwezigen hebben zich als kookmaatje opgegeven. Ook inspirerend is het aanbod van een actieve oud judoleraar. Zijn idee is om een bijeenkomst te organiseren waarin hij de Jiu Jitsu-technieken bijbrengt aan ouderen. Dit is een Japanse zelfverdedigingskunst waarin weerbaarheid centraal staat. Velen gaven aan dat ze graag meedoen en het een goed idee vinden. Wederom heeft iedereen deze avond minstens twee nieuwe contacten gelegd. De bereidheid om er voor elkaar te zijn was hartverwarmend. Zoals iemand het treffend zei: "Een gezellige en productieve avond".

We kijken uit naar de volgende Ontmoetingsavond in het najaar van 2025. De exacte datum wordt nog bekendgemaakt.

DE BUURTHULPDIENTST

De Buurthulpdienst ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen.

Waar kunnen wij u bij helpen of ondersteunen:

- klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deurscharnier smeren);
- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet of telefoon;
- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen*;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis*;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer, tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner (bijv. verzorging van uw huisdier, medicatie ophalen).

Wanneer de vrijwilliger eigen gereedschap gebruikt betaalt u 10 euro voor een klus van max. 1,5 uur.

Er is momenteel geen vaste ondersteuning mogelijk voor het tuinonderhoud.

* We werken samen met de hulpaanbieders van de website Diemenvoorelkaar.nl.

10 JAAR HULP EN VERBINDING IN DIEMEN!



Op 11 juni vierden we het 10-jarig bestaan van onze website Diemenvoorelkaar.nl. De website waarop inwoners en vrijwilligersorganisaties van Diemen hulp kunnen vragen én aanbieden. Al een decennium lang brengen we mensen samen die iets voor elkaar willen betekenen. We vierden deze feestelijke dag in de Brede HOED. Er waren veel aanmeldingen én spontane bezoekers. Dit zorgde voor een gezellige drukte. Onder het genot van een heerlijke taart werd er volop bijgepraat. En... we maakten bekend dat we in oktober groots gaan uitpakken met een feest in de Omval!

BUURTVVERVOER OP & NEER DIEMEN GAAT VAN START



Door het aanbieden van aanvullend vervoer van deur tot deur hoopt

Op & Neer het isolement van Diemenaren met een beperkte mobiliteit te doorbreken. Denk aan vervoer naar het winkelcentrum of de markt, een zorgverlener of apotheek, maar ook sociale instanties zoals de kerk, een buurthuis, de bibliotheek of het gemeentehuis. Belangrijk om te weten is dat dit vervoer naadloos aansluit bij het vervoer dat wij vanuit de Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar bieden. Zo zal Op & Neer alleen binnen de grenzen van Diemen rijden en een vrijwilliger van de Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar kan een persoon vervoeren en begeleiden naar bijvoorbeeld een ziekenhuis in een van de omliggende gemeenten.

Op & Neer hoopt in de zomer van start te gaan. U kunt zich nu al inschrijven als lid. Dat kost niets. Ga naar: openneerdiemen.nl en vul uw gegevens in. Hier vindt u ook informatie over de kosten. Zodra Op & Neer gaat starten worden de leden direct geïnformeerd.

Heeft u vragen? Neem contact op via e-mail: info@openneerdiemen.nl of telefonisch: 031 322 81 11