

plak hier het etiket



Ons team verwelkomt u graag bij een activiteit, in de Brede HOED of bij u thuis als u een klus heeft.

10-JARIG JUBILEUM DIEMENVOORELKAAR.NL FEESTELIJK GEVIERD!

Op 11 juni vierden we het 10-jarig jubileum van Diemenvoorelkaar.nl met koffie en taart in de Brede HOED. Op 17 november vond vervolgens de feestelijke jubileumviering plaats in de Omval.



Wat een fantastische avond was het! Al vóór 19.00 uur druppelden de eerste bezoekers binnen en al snel vulde het gezellig versierde Grand Café in de Omval zich met mensen die duidelijk zin hadden in een feestelijke bijeenkomst. De DJ zette de toon met fijne muziek en zorgde de hele avond voor een zeer afwisselend repertoire, mede dankzij de vele aangevraagde verzoeknummers. Iedereen werd ontvangen met koffie of thee en feestelijke gebakjes, versierd met het logo van 10 jaar Diemenvoorelkaar.nl.

Rond 19.30 uur opende coördinator Amarens te Nijenhuis de avond met een warm welkom en een korte terugblik op de ontwikkeling van Diemenvoorelkaar.nl: van de eerste stappen tot het digitale platform dat het vandaag is. Daarna sprak wethouder Marian Everhardt prachtige en waarderende woorden namens de gemeente Diemen. Dit heeft ons echt geraakt. Vervolgens was het tijd voor live muziek! Vier jonge leerlingen van Muziekschool Diemen lieten hun talent horen. Het was heel leuk om zulke jonge,

moedige muzikanten op het podium te zien. Het publiek genoot zichtbaar. Na dit muzikale intermezzo nam de DJ het weer over en even later startte de pubquiz. Onder het genot van borrelhapjes gingen duo's de uitdaging aan: hoe goed kennen ze de website eigenlijk? Zijn ze echte experts of valt er nog iets te ontdekken? Het werd een gezellige en interactieve quiz, enthousiast gepresenteerd door vrijwilliger Willem en coördinator Amarens. Na afloop vond de prijsuitreiking plaats voor de drie best scorende duo's, gevolgd door een aantal willekeurig geselecteerde deelnemers die eveneens een leuke prijs mochten uitkiezen. Veel bezoekers bleven nog even napraten met een laatste drankje.

Het was een avond vol ontmoeting en verbinding, plezier en een warme, feestelijke sfeer. Met genoeg kijken we terug op deze bijzondere jubileumviering. Op naar nog vele mooie jaren met Diemenvoorelkaar.nl!



TERUGBLIK:

DAG VAN DE VRIJWILLIGER EN DE DIGITALE DECEMBERKALENDER

In december waren er twee grote acties om de vrijwilligers van Diemen te bedanken voor hun inzet. Op 3 december, de actiedag voor de Dag van de Vrijwilliger, stonden we met een groot team van Diemen voor Elkaar in het winkelcentrum Diemerplein. Met tafels, stoelen en gezellige versiering was het een fijne ontmoetingsplek. We spraken met veel mensen over hun ervaringen met vrijwilligerswerk en burenhulp. Er kwamen uiteenlopende verhalen voorbij: van vrijwilligerswerk bij een organisatie, vereniging of instelling tot het helpen van anderen in de wijk, het ondersteunen van burens of het zorgen voor een partner als mantelzorger.

Alle bezoekers ontvingen een leuk presentje: heerlijke chocolade van de chocolaterie. Daarnaast konden zij bij ons genieten van een kopje koffie of

thee met iets lekkers. Hier werd volop gebruik van gemaakt.

Daarnaast startte op zondag 7 december, de officiële Nationale Vrijwilligersdag, de online campagne voor alle hulpaanbieders en vrijwilligers in heel Nederland. Iedereen die het afgelopen jaar het verschil had gemaakt voor een ander, kon van 7 tot en met 25 december dagelijks een vakje openen van de digitale Decemberkalender.

NLvoorelkaar, de landelijke organisatie waarmee Diemen voor Elkaar intensief samenwerkt, had veel bedrijven bereid gevonden om aan deze actie mee te doen. Er waren kleine cadeautjes voor iedereen, kortingscodes en grotere prijzen die gewonnen konden worden. De winnaars worden in januari bekendgemaakt.

WEES WELKOM IN DE BREDE HOED – VRAAG NAAR DIEMEN VOOR ELKAAR

Wij staan elke maandag t/m donderdag van 9.30 tot 12.30 uur voor u klaar. Heeft u, of iemand uit uw omgeving, een vraag over het aanmelden voor de Buurthulpdienst? Twijfelt u over een bepaalde klus of dienst? We werken altijd op maat en kijken naar uw vraag en behoefte, dus vraag gerust naar de mogelijkheden.

Of zoekt u een maatje voor een wandeling of een kopje koffie? Wilt u meer weten over de groepsactiviteiten, waar ook altijd nieuwe mensen aansluiten? Bent u juist op zoek naar informatie over de website? Ook zonder computer kunt u samen met de coördinator van Diemen voor Elkaar gebruikmaken van de mogelijkheden. Er zijn veel manieren waarop wij u kunnen helpen. U bent van harte welkom! De koffie staat klaar. Vraagt u bij de balie naar Diemen voor Elkaar.



TERUGBLIK: KERSTLUNCH LE BISTRO DIEMEN



Op woensdag 17 december organiseerden wij een kerstlunch in restaurant Le Bistro in Diemen. Het was een zeer geslaagde middag met elkaar. Het restaurant was mooi versierd en er werd volop genoten van een feestelijke drieganglunch, terwijl er gezellig werd gekletst met prettige muziek op de achtergrond. De groep bestond uit vertrouwde gezichten, maar ook uit een aantal nieuwe deelnemers die voor het eerst megingen. Heel leuk!

OP & NEER BUURTERVOER ZOEKT VRIJWILLIGERS

Het gaat goed met Op & Neer Buurtvervoer Diemen. Met het groeiende aantal klanten is een goede planning belangrijk. Hiervoor zoekt Op & Neer nog een aantal vrijwilligers. Heeft u zelf interesse om te helpen of kent u iemand? Neem contact op met Op & Neer via T. 020 722 51 11.

DE BUURTHULPDIENST

De Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen. De vrijwilligers van de Buurthulpdienst staan voor u klaar.

Waar kunnen wij u bij helpen of ondersteunen:

- klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deurscharnier smeren);
- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet, telefoon;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis*;
- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen*;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer, tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner (bijv. verzorging van uw huisdier, medicatie ophalen).

* We werken samen met de hulpaanbieders van onze website Diemenvoorelkaar.nl.

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen of kijk op de website:

➤ Diemenvoorelkaar.nl/buurthulpdienst.

Heeft u geen computer? Geen nood. Een vrijwilliger van de Buurthulpdienst helpt u verder!

De Buurthulpdienst - Diemen voor Elkaar

📍 Locatie De Brede HOED

D.J. den Hartoglaan 8, Diemen

☎ 020 314 47 00

✉ info@diemenvoorelkaar.nl

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.30 tot 12.30 uur.

De Buurthulpdienst werkt met een beperkt aantal vrijwilligers die de gevraagde diensten kunnen uitvoeren. Zij worden ingezet bij mensen die de diensten niet zelf kunnen bekostigen en in hun netwerk niet beschikken over mensen die ze kunnen uitvoeren.

ACTIVITEITEN

Wij organiseren activiteiten waarin het draait om gezelligheid, verbinding, nieuwe contacten aangaan en samen op stap zijn in en buiten Diemen. Bent u nieuw bij Diemen voor Elkaar of bent u al jaren lid? Wees welkom en ga ook eens met ons mee. We maken graag kennis met u. In verband met de voorbereiding is het prettig om op tijd te weten hoeveel deelnemers er zijn, zodat we hier rekening mee kunnen houden.

Aanmelden voor onze uitjes kan telefonisch bij Diemen voor Elkaar of loopt u even binnen in de Brede HOED. Wij steken veel tijd in het voorbereiden van onze activiteiten en zorgen voor genoeg beschikbaarheid van vrijwilligers.

Afmelden kan wanneer u ziek bent of bij het voordoen van een onvoorziene gebeurtenis.

VANAF VRIJDAG 30 JANUARI CURSUS VITAAL LEVEN BOVEN DE 60

Wilt u kwaliteit toevoegen aan uw leven? Dan is deze gratis cursus misschien iets voor u. Er komen verschillende thema's aanbod: ouder worden, gezond leven, omgaan met verlies en eenzaamheid, gedachten en zingeving. Je krijgt informatie, deelt ervaringen en leert wat je zelf kunt doen om vitaal te blijven. De cursus wordt aangeboden door Arkin Preventie i.s.m. Welzijn Diemen.

Datum en tijd: vanaf vr. 30 jan. van 10.00 - 12.00 uur
Locatie: 't Kruidvat, Ouderkerkerlaan 30
Aanmelden kan bij Marianne de Pundert via 06 467 407 02 of marianne.de.pundert@arkin.nl.

DONDERDAG 5 FEBRUARI / 5 MAART BROODJE SAMEN

“Een Broodje Samen smaakt zoveel lekkerder dan een broodje alleen.” Welzijn Diemen en Diemen voor Elkaar organiseren deze activiteit in het kader van ontmoeting. Iedere eerste donderdag van de maand kunt u aanschuiven voor een kop soep en een broodje. Ontmoet andere buurtbewoners en maak een praatje.

Datum en tijd: 5 feb. / 5 mrt. van 12.00 - 13.30 uur
Locatie: De Verbinding, Hoofthoek 4
Kosten: 2,- per persoon per keer (contant)

Aanmelden kan tot twee dagen vóór de vermelde datum.

Meld u
snel aan!
VOL = VOL

WOENSDAG 18 FEBRUARI KORTE CURSUS ARMBEVRIJDINGEN

Speciaal voor senioren: bieden wij een korte cursus hand-, pols- en armbevrijdingen aan. Met eenvoudige technieken kunt u op een veilige manier oefenen hoe u uzelf losmaakt in lastige situaties. Ook vergroot u uw zelfvertrouwen. De oefeningen zijn eenvoudig en geschikt voor iedereen. Uiteraard houden we rekening met uw fysieke gesteldheid.

De cursus wordt gegeven door Loek, een van onze abonnees van de Buurthulpdienst. Loek is 88 jaar en woont al 40 jaar in Diemen Zuid. Hij heeft 30 jaar een eigen sportschool gehad in Amsterdam Oost (Sportfondsenbad). Loek heeft de 6e dan judo en de 4e dan jiu jitsu, een zeer hoge en zeldzame meestergraad. Af en toe valt hij nog in bij de judovereniging in Diemen.

Laat u verrassen en meld u aan voor deze activiteit! Na afloop ontvangt iedereen een overzicht op papier, zodat u uw kennis kunt delen met anderen. Ook drinken we gezellig een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij.

Datum en tijd: 18 februari van 14.00 - 15.30 uur

Locatie: De Verbinding, Hoofthoek 4

Kosten: 2,- per persoon (contant)

Uiterlijke aanmeldingsdatum:

Maandag 16 februari vóór 12.30 uur.

Voor aankondiging

DE PAASLUNCH

Speciaal voor de paasdagen gaan we samen genieten van een heerlijke lunch op een mooie gastvrije locatie. Overige informatie volgt.

Datum en tijd: Wo. 1 april van 12.30 - 14.45 uur

Uiterlijke aanmeldingsdatum:

Maandag 23 maart vóór 12.30 uur.

TIPTOP TUINENDAGEN

Wilt u dat uw tuin er weer netjes bij ligt en houdt u van gezelligheid, neem contact op! Medewerkers van een bedrijf of enthousiaste bewoners uit Diemen helpen u met het voorjaarsklaar maken van uw tuin. Meld u tijdig aan. Er zijn een beperkt aantal plekken.

Datum en tijd: Vrijdag 10 en zaterdag 11 april

Uiterlijke aanmeldingsdatum:

Maandag 30 maart vóór 12.30 uur